



MINDFOOT

Currículo Mindfoot

Juliano Spineti é atualmente Fisiologista de Exercício do Futebol Profissional do Fluminense Football Club. Doutor em Ciências do Desporto - Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD), Vila Real, Portugal. Sobre a temática: Treinamento de Força e Potência aplicado a jogadores de futebol.

Também é mestre em Educação Física - Biodinâmica do Movimento Humano pela UFRJ. Sobre a temática: periodização do treinamento de força e manipulação da ordem dos exercícios.

Possui pós-graduação em Educação Física - Musculação e Treinamento de Força. Em trabalhos anteriores Juliano Spineti, já foi fisiologista do exercício do Clube de Regatas Flamengo no Futebol Amador (2013 - 2015), já foi fisiologista do exercício do Desportivo Brasil Apresentações (2008 - 2010). Na área acadêmica teve participação na elaboração de diversos artigos científicos publicados em periódicos nacionais e internacionais.